



OEPY311

Reg. No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

III Semester B.A. Degree Examination, April - 2023

PSYCHOLOGY

Psychology and Mental Health

(NEP Scheme Freshers 2021 Onwards only)

Paper : Open Elective

Time : 2½ Hours

Maximum Marks : 60

Instructions to Candidates:

- 1) All three Sections are compulsory.
- 2) All the answers must be written either completely in Kannada or in English.

Section-A

ವಿಭಾಗ - ಎ

Answer any 4 of the following. Each answer carries 2 marks.

(4×2=8)

ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿ ಉತ್ತರಕ್ಕೆ 2 ಅಂಕಗಳು.

1) Define mental health.

ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.

2) Mention two factors affecting mental health.

ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವ ಎರಡು ಅಂಶಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.

3) What is communication ?

ಸಂವಹನ ಎಂದರೇನು ?

4) What is stress ?

ಪ್ರತಿಬಲನ ಎಂದರೇನು ?

5) What is anxiety ?

ಆತಂಕ ಎಂದರೇನು ?

6) What is depression ?

ಖಿನ್ನತೆ ಎಂದರೇನು ?

[P.T.O.]



(2)

OEPY311

Section-B

ವಿಭಾಗ - ಬಿ

Answer any four of the following. Each answer carries 5 marks. (4×5=20)

ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿ ಉತ್ತರಕ್ಕೂ ಐದು ಅಂಕಗಳು.

- 1) Explain the fundamentals of mental health.
ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೂಲಭೂತ ಅಂಶಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
- 2) Explain the ethical issues of mental health.
ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ನೈತಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
- 3) Explain fear.
ಭಯವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
- 4) Explain phobia.
ಪ್ರತಿಭೀತಿಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
- 5) Explain grief and trauma.
ದುಃಖ ಮತ್ತು ಆಘಾತವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
- 6) Explain the need for mental health intervention.
ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಗತ್ಯತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿ.

Section-C

ವಿಭಾಗ - ಸಿ

Answer any four of the following. Each answer carries 8 marks. (4×8=32)

ಯಾವುದಾದರೂ 4 ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿ ಉತ್ತರಕ್ಕೂ 8 ಅಂಕಗಳು.

- 1) Explain all the factors affecting mental health.
ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಶಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
- 2) Explain interpersonal approach to mental health.
ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಅಂತರ್ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
- 3) Explain stress.
ಪ್ರತಿಬಲನವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
- 4) Explain anxiety.
ಆತಂಕವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
- 5) Explain depression.
ಖಿನ್ನತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
- 6) Explain coping mechanisms of mental health.
ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುವ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.