



61106

Reg. No.

--	--	--	--	--	--	--	--

I Semester M.S.W. Degree Examination, March/April - 2025

SOCIAL WORK

Personal and Professional Growth

(CBCS Scheme)

Paper : SPT-1.7



Time : 3 Hours

Maximum Marks : 70

PART - A

ಭಾಗ - ಎ

- Note: a) Answer any Five questions. (5×5=25)  
 b) All questions carry equal marks.  
 c) Answer to each question should not exceed 300 words.

1. Write the uses of transactional analysis in self awareness.

ಸ್ವಯಂ ಅರಿವಿನಲ್ಲಿ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆಯ ಉಪಯೋಗಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

2. How do you understand the process of self being are becoming?

ಸ್ವಂ ಇರುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಆಗುವಿಕೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ನೀವು ಯಾವ ರೀತಿಯಾಗಿ ಅರ್ಥೈಸುವಿರಿ.

3. What are the modes used to express emotions?

ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಲು ಬಳಸುವ ವಿಧಾನಗಳು ಯಾವುವು?

4. State the significance of informal communication.

ಅನೌಪಚಾರಿಕ ಸಂವಹನದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ತಿಳಿಸಿರಿ.

5. Mention the use of time and money in conscious life style.

ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ ಸಮಯ ಮತ್ತು ಹಣದ ಉಪಯೋಗವನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿರಿ.

6. What are the choices for change in self defeating behavior?

ಸ್ವಯಂ ವೈಫಲ್ಯ ನಡವಳಿಕೆಯ ಬದಲಾವಣೆಗಿರುವ ಆಯ್ಕೆಗಳು ಯಾವುವು?

[P.T.O.]





7. Bringout the differences between values and attitude.  
ಮೌಲ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ವರ್ತನೆಯ ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ಹೊರತನ್ನಿರಿ.

8. How do you consider yoga as a science.  
ಯೋಗವು ಒಂದು ವಿಜ್ಞಾನವೆಂದು ನೀವು ಹೇಗೆ ಪರಿಗಣಿಸುತ್ತೀರಿ.

### PART - B

ಭಾಗ - ಬಿ



Note: a) Answer any Three questions.

(3×10=30)

b) All questions carry equal marks.

c) Answer to each question should not exceed 600 words.

9. Describe the technique that could improve the observation and reflection.  
ಪರಿವೀಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಬಿಂಬವನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸಲು ಇರುವ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ವರ್ಣಿಸಿರಿ.

10. Give an account of knowledge involved in skills of reading and writing.  
ಓದಲು ಹಾಗೂ ಬರವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಕೌಶಲ್ಯದ ಜ್ಞಾನದ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಣೆಯನ್ನು ನೀಡಿರಿ.

11. Explain the importance in understanding brain functions.  
ಮೇದುಳಿನ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಅದರ ಮಹತ್ವವನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

12. Discuss the role of values and attitude in the life.  
ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮೌಲ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ವರ್ತನೆಯ ಪಾತ್ರವನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿರಿ.

13. Explain the nature and impact of stress.  
ಒತ್ತಡದ ಸ್ವರೂಪ ಮತ್ತು ಪ್ರಭಾವವನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

### PART - C

ಭಾಗ - ಸಿ

Note: a) Compulsory question.

b) Answer should not exceed 900 words.

(1×15=15)

14. Critically analyse the enhanced life skills for creativity and self.  
ಸ್ವಯಂ ಮತ್ತು ಸೃಜನಾತ್ಮಕತೆಗೆ ಜೀವನ ಕೌಶಲ್ಯ ವರ್ಧಿಸುವುದನ್ನು ವಿಮರ್ಶಾತ್ಮಕವಾಗಿ ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಿರಿ.